

# Lærdom for gründere

## Budskap å ta vare på: Vær engasjert, aldri mist troen

### FAKTA

#### Innovasjon Norge

- Finansierer gode prosjekter ved å tilby lån, tilskudd og garantier.
- Kvinnoinnovasjon Norge er en underorganisasjon for kvinner som vil noe mer.
- Gjennom Kvinnoinnovasjon i Østfold kan man bygge opp nettverk, kompetanse og inspirasjon til å lykkes.

### Indre Østfold-kvinner våger. Og er med når tips og gode råd deles ut til gründere.

**ÅS:** Kvinnoinnovasjon Follo/Østfold har avholdt Kvinner som våger-konferanse i Ås og salen var fylt med nærmere 100 kvinnelige gründere fra distriktet.

På konferansen møttes kunstnere, bedriftseiere, bønder og designere til en dag spekket med inspirasjon og gode innspill.

Tuva Thorsson fra Langedrag var et av høydepunktene blant flere dyktige innledere. Hun trollbandt publikum da hun fortalte om hvor viktig engasjement, nytenking og gode støttepillere er.

#### Fikk i gang kropp og hode

Deltakerne kunne også la seg inspirere av Oscarsborgs operasjef Anne Feldberg som ikke synes å miste troen tross skjær i sjøen. Denne dyktige inspiratoren formidlet med glød og engasjement hvor viktig det er å ha troen på det du brenner for og hvordan få folk med på ulike prosjekt. De oppmøtte gründere turde da heller ikke protestere da hun innledningsvis beordret hele salen til å reise seg og ved enkle øvelser



**AVSLAPPING OG:** Konferansen ble avsluttet med pizza og mingling i Samfunnet på universitetet i Ås. Her ser vi gründer Liv Oppegaard fra Vinterbro som satser friskt på utleie av slushmaskiner og kunstner Hanne Merethe Brodshaug fra Hobøl.

hjelpe kropp og hode til å komme i gang.

#### To haner i kurven

Blant alle kvinnene var det også invitert to menn, begge fra Indre Østfold. Gründer og bonde Trygve Nesje fra Holli Mølle i Spydeberg representerte trygghet og ro da han delte sine egne erfaringer om distribusjon av kornprodukter. Hasse Ekmann fra etablerterservice i Askim presenterte på sin side mentorprogrammet i Østfold. Han betonet også viktigheten av å få spesielt kvinnelige gründere opp og frem.

Spesielt inspirerende for de lo-

kale gründere var det å høre hvordan Merete Arnfinnsen fra firmaet Løvetann styrer sin kantinedrift og dyrker frem det beste hos sine snart 30 ansatte. Hun kunne vise til et sykefravær på under 2 prosent.

De ulike innlederne foredro innenfor temaene skape, starte, vokse og gro. Felles for alle var budskapet om å tørre å satse på egen virksomhet uten å miste kvaliteten i det du gjør.

**HANNE PETERSEN NORDBY**  
redaksjonen@smaalenene.no



**MANGE MED:** Kvinner som våger-konferansen for gründere i Østfold og Follo trakk fullt hus.

Visit Sweden

OVERNATTING  
PÅ HOTELL

PRIS FRA  
**425,-**  
SEK/person

Priseksemplar gjelder  
per person i dbl. rom

## Julenisse eller tomte?

Vil du være julenisse eller tomte? Reiser du til julebyen Karlstad får du gjort juleshoppingen til svenske priser. I sentrum glitrer juletrærne og skaper koselig julestemning. Kos deg med å rusle rundt i gatene eller besøk kjøpesentrene. Her er det utvidede åpningstider og du finner mange gode juletilbud. Opplev juleshopping på sitt beste og billigste!

[www.destinationkarlstad.se](http://www.destinationkarlstad.se)

MYE ER LIKT, NOE ER ANNERLEDES

DESTINATION  
KARLSTAD.SE